

Bio Wurzelgemüse Dal mit Basmatireis

Datum: 13.03.2026

400 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Winterlicher Linsentopf mit indischen Aromen.

Vegan

Zutaten

Wasser, Zwiebeln*, Basmatireis*, Karotten*, **Sellerieknolle (8%)***, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Linsen gelb*, Pastinak Wurzeln*, Rapsöl*, Lauch*, Ingwer*, Zitronen*, Knoblauch*, Steinsalz, Olivenöl*, Meersalz, **Senfsaat***, Kreuzkümmel*, Fenchel*, Koriander*, Kurkuma*, Curryblätter*, Chili scharf*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett
davon gesättigte Fettsäuren
Kohlenhydrate
davon Zucker
Ballaststoffe
Eiweiß
Salz

494 kJ / 117 kcal / 1,34 BE

4,03 g
2,19 g
16,14 g
1,97 g
2,8 g
3,6 g
0,52 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 45 Tage

